



**public
health**
MENDOCINO COUNTY

The Healthy Families Mendocino County program aims to cultivate and strengthen nurturing parent-child relationships, promote healthy childhood growth and development, and support parents. The program creates opportunities for families to build fun and meaningful learning bonds together.

SERVICES

- Enroll before 3 months old and receive 3 years of continuous support. In some cases, families may be eligible to enroll up to 24 months of age.
- Education and skill building to help you through early parenting years.
- Information to help you support your child's growth and development.
- Fun activities to build strong bonds with your baby that last a lifetime.
- Resources to help you create a safe and healthy home for your family.
- Free, confidential & voluntary services.
- Interpretation services available in over 240 languages.
- Connect with community resources.
- Flexible visits – in-person, phone, or virtually – you choose!



**GREAT
CHILDHOODS
BEGIN AT HOME**

WHO WE ARE

Our Family Support Specialists are happy to talk with you about your goals for your family!

Our program pairs families with a trained Family Support Specialist who will listen to family needs and provide targeted support to help parents build supporting, positive relationships.



To apply, scan the QR code with your phone or visit:
www.mendocinocounty.org/healthyfamilies

Phone: (707) 472-2757

Email: mcah@mendocinocounty.gov

You can also call the Mendocino County Public Health Office toll-free at 1-800-734-7793 for more information.





**public
health**
MENDOCINO COUNTY

El programa Healthy Families Mendocino County tiene como objetivo cultivar y fortalecer las relaciones enriquecedoras entre padres e hijos, promover un crecimiento y desarrollo infantil saludable y ofrecer apoyo a los padres. El programa crea oportunidades para que las familias construyan vínculos de aprendizaje divertidos y significativos juntos

SERVICIOS

- Inscribise antes de 3 meses edad y recibe 3 años de apoyo continuo. En algunos casos, las familias pueden ser elegibles para inscribirse hasta 24 meses de edad.
- Educación y desarrollo de habilidades importantes para ayudarte durante los primeros años de crianza.
- Información para ayudarte a apoyar el crecimiento y desarrollo de su hijo.
- Actividades divertidas para crear vínculos fuertes con su bebé que durarán toda la vida.
- Recursos para ayudarte a crear un hogar seguro y saludable para su familia.
- Servicios gratuitos, confidenciales y voluntarios.
- Servicios de interpretación disponibles en más de 240 idiomas.
- Conexión con los recursos comunitarios
- Visitas flexibles – en persona, por teléfono o Zoom

QUIENES SOMOS

¡Nuestros Especialistas en Apoyo Familiar estarán felices de hablar con usted sobre sus metas para su familia!

Nuestro programa une a las familias con un especialista en apoyo familiar que escuchará las necesidades de la familia y ofrecerá apoyo específico para ayudar a los padres a construir relaciones positivas y de apoyo.



Para aplicar, escanee el código QR con su teléfono o visite:
www.mendocinocounty.org/healthyfamilies

Teléfono: (707) 472-2757

Email: mcah@mendocinocounty.gov

También puede llamar a la Oficina de Salud Pública del Condado de Mendocino al número gratis 1-800-734-7793 para conseguir más información.



**¡UNA GRAN
INFANCIA
COMIENZA EN CASA!**

